

くれは山荘保養館

〒930-0143 富山市西金屋6717

TEL090-1315-5245(鏡森) kurehasanso@gmail.com

<http://kurehasanso.wp.xdomain.jp/>

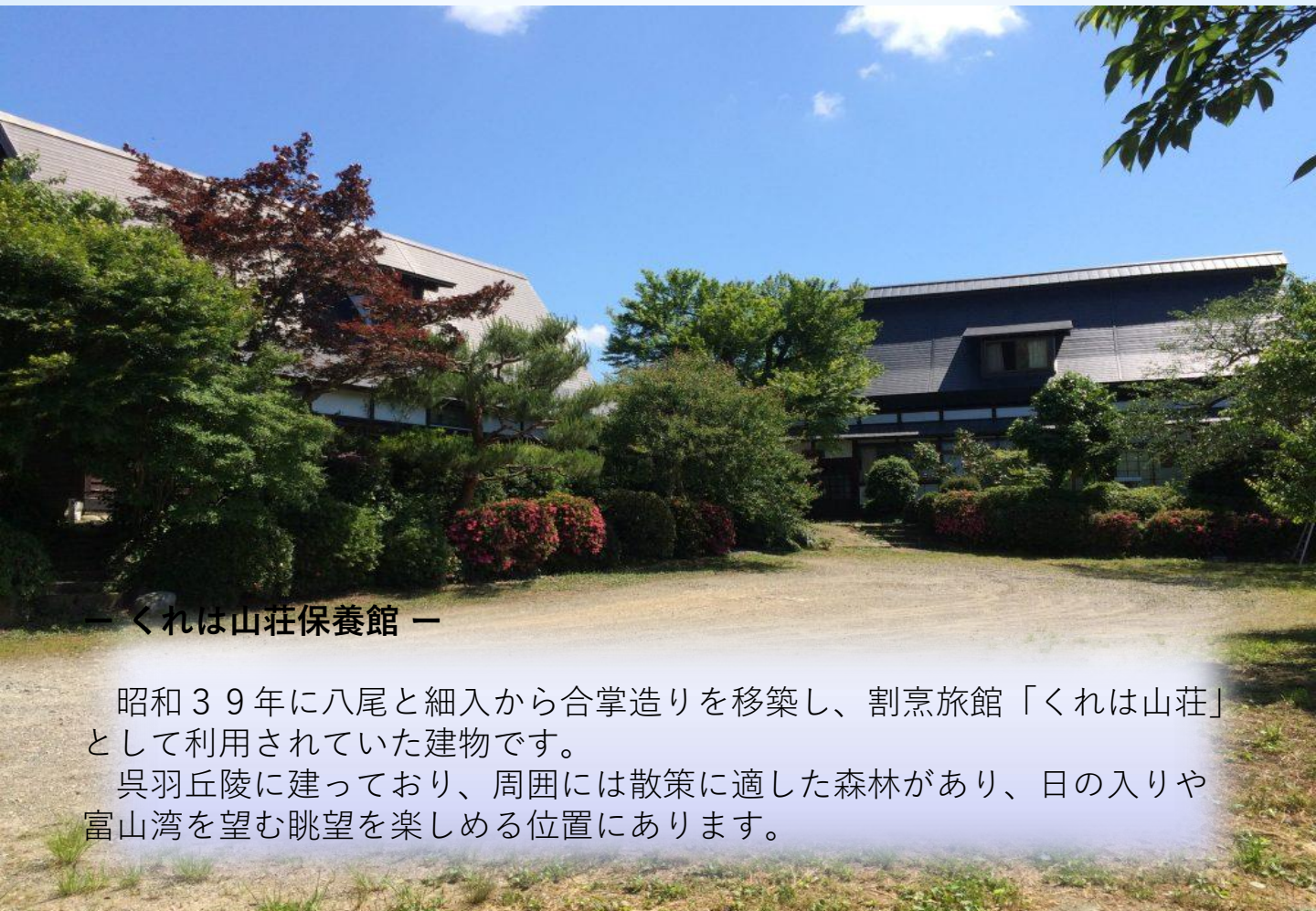
— 会員さまとその関係者さまへの限定サービス —

くれは山荘保養館で自然セラピーを！

食養（薬膳お粥）と**湯養**（炭酸泉、漢方あし湯）

毎週 日曜日 11:00～14:00に開催

- ・ 医食同源カフェで薬膳お粥やコーヒー
- ・ 超微粒の炭酸泉や薬湯あし湯で自然セラピー
 - * くれは山荘保養館では、専門の**温泉療法医**による指導を行っています
- ・ 健康講座で「こころ元気 からだ元気」の気構えをつくる
 - * 健康講座はどなたでも参加できます **裏面もご覧下さい**



— くれは山荘保養館 —

昭和39年に八尾と細入から合掌造りを移築し、割烹旅館「くれは山荘」として利用されていた建物です。

呉羽丘陵に建っており、周囲には散策に適した森林があり、日の入りや富山湾を望む眺望を楽しめる位置にあります。

食養 - 医食同源カフェ - お粥は予約制で、当日注分はお時間が必要です



メニュー

・有機コーヒー	450円
・ぜんざい（塩昆布付き）	450円
・お粥（汁物＋香の物）	600円
・有機コーヒー＋ぜんざい	800円
・お粥＋有機コーヒー	1,000円
・お粥＋ぜんざい＋有機コーヒー	1,350円

元 富山やくぜん普及推進会議 座長 鏡森定信氏の本格薬膳レシピ

湯養 - 超微粒炭酸泉 - 炭酸泉温浴は予約制です

炭酸泉温浴：1,000円 薬湯あし湯：200円

炭酸泉温浴の初回は温泉療法医の指導つきです。健康相談も行っています



- ① 心血管への作用
心臓や血管の機能改善
- ② 筋骨格系への作用
パワーアップ・疲労回復
- ③ 「うつ」の改善作用
心の健康・リラックス

- ・くれは山荘では皮膚・毛髪のアストリンゼン効果のある超微粒炭酸泉を使用しており、皮膚と毛髪の養生につながります。
- ・漢方あし湯は予約必要ありません。

営業日：毎週 日曜日の 11:00～14:00

食養と湯養 ご予約

くれは山荘保養館

TEL 090-1315-5245(鏡森)

kurehasanso@gmail.com

健康講座 - 心とからだの回復実践 など -

どなたでも参加できます！ 下記に直接、お問い合わせ下さい！

「心とからだの健康増進」当日参加もOK 毎月 第3日曜日 10:00～11:30

心とからだの健康増進・維持・回復に関心を持つ方／会員：900円～ 一般：1,000円～

お問合せ NPO法人みどりの風

www.midori-no-kaze.com/index.html info@midori-no-kaze.com