



2021 年 9 月 12 日(日)開催予定の講座を延期いたしました。

心とからだの回復実践 －包括的アプローチを求めて－

日時 2021 年 10 月 17 日(日) 10:00～11:30

会場 サンシップとやま(富山県総合福祉会館) 602

体が語る私たちの心について

講師 本田 徹 先生

いわゆる心身症と言われるもの、今は身体表現性障害とか、体そのものには原因がなく、心から来ていると言われる身体症状について、どのように考えたら良いのか、そしてどのように取り組んだらよいのかなど様々なことを、皆さんの経験を持ち寄りながら、一緒に考えたいと思います。

《講師紹介》

精神科医、ほんだクリニック院長、NPO法人みどりの風理事長

対 象：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。地域の健康促進に役立てようとする方。

定 員：15 名程度

料 金：一般 1,000 円 正会員 900 円

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

申込締切：10 月 14 日(木) ※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

※新型コロナウイルス対策を行って開催いたします。

飲み物の提供はできません

折々の言葉

「**絶望とは愚か者の結論である。**」(ローマ人の言葉)」

中学生の頃だったか、休日、良くラジオを聞いていた。ラジオ番組の冒頭、その司会者が必ず言った言葉がこれである。それから 50 年近く、今も耳に残った。当時、随分嫌な言葉だと感じた。悩める者を馬鹿呼ばわりする、これが不遜だと感じていた。しかしこれが滅亡してゆく彼らの、自分への厳しい励まし、あるいは決意であると考えるときほど悪い言葉でもないかとも思うようになった。

本田徹先生コラム<7>