



NPO 法人みどりの風 定期開催講座 第 139 回

心とからだの回復実践

－包括的アプローチを求めて－

日時 2021 年 1 月 17 日(日) 10:00～11:30

会場 サンシップとやま(富山県総合福祉会館) 602

対人的困難について考える

講師 本田 徹 先生

人は人に疲れ、人は人に傷つきます。色々な人の色々な人の困難について考えてみます。内向的、人見知りから、あがり症、対人恐怖や発達障害という人たちのそれまで、話題にしてみたいと思います。

《講師紹介》

精神科医、ほんだクリニック院長、NPO 法人みどりの風理事長

対象：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。地域の健康促進に役立てようとする方。

定員：15 名程度

料金：一般 1,000 円 正会員 900 円

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

申込締切：1 月 14 日(木) ※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

※新型コロナウイルス対策を行って開催いたします。

飲み物の提供はできませんので、各自ご持参ください。

『山のおうちの小さな交流会』

しばらくお休みとさせていただきます。

