



NPO 法人みどりの風 定期開催講座 第 136 回

# 心とからだの回復実践

— 包括的アプローチを求めて —

**日時** 2020 年 10 月 18 日(日) 10:00~11:30

**会場** くれば山荘保養館 能州庵

## 新型コロナウイルスとの付き合い方

講師 鏡森 定信 先生

新型コロナウイルスの正体、その感染の経路、感染予防の 3 蜜の要点、消毒のポイント、個人的リスクと予防などについて公衆衛生の立場からお話しします。

### 《講師紹介》

富山大学名誉教授、NPO 法人みどりの風理事

対象：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。地域の健康促進に役立てようとする方。

定員：15 名程度

料金：一般 1,000 円 正会員 900 円

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

申込締切：10 月 15 日(木) ※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

※新型コロナウイルス対策を行って開催いたします。

飲み物の提供はできませんので、各自ご持参ください。

### 『山のおうちの小さな交流会』

講座終了後、30 分～1 時間程ですが交流会を開催しております。

その日の講座内容に関連する話や自己紹介をして、打ち解けていければと思っております。

どなたでもご自由に参加いただけますので、お時間があれば是非お越し下さい。