



NPO 法人みどりの風 定期開催講座 第 122 回

心とからだの回復実践

— 包括的アプローチを求めて —

日時 2019 年 1 月 20 日(日) 10:00~11:30

会場 サンシップとやま(富山県総合福祉会館) 703

シリーズ：心の回復を考える

7. 心の傷つきとその回復を考える

講師 本田 徹 先生

いわゆる心的外傷からの立ち直りのことですが、その過程で様々な心の状態を人は体験します。そんな有様と何が回復の助けになるかを考えます。

《講師紹介》

精神科医、ほんだクリニック院長、NPO みどりの風理事長。

対 象：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。

地域の健康促進に役立てようとする方。

定 員：30 名程度

料 金：一般 1,000 円 正会員 900 円

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。

E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

申込締切：1 月 17 日(木) ※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

『山のおうちの小さな交流会』

今月は、会場がサンシップとやま開催のためお休みします。

3 月から再開です。春になると会場がくれは山荘になります！

