



NPO 法人みどりの風 定期開催講座 第 121 回

心とからだの回復実践

— 包括的アプローチを求めて —

日時 2018 年 12 月 16 日(日) 10:00~11:30

会場 サンシップとやま(富山県総合福祉会館) 703

それは漢方でしょ

2、こころと漢方

講師 谷川 聖明 先生

現代西洋医学は、こころと身体を切り離し、身体を物質面から捉えることにより、急速な進歩を遂げることができました。一方で社会が複雑化するなかで、人はこころのバランスを崩し、自分を見失い不安を抱えた生活を強いられています。漢方は「心身一如」の考えのもと、心身のバランスを整える治療を信条とします。全人的にアプローチする漢方治療の一端について、わかりやすいお話ができればと思います。

《講師紹介》

谷川醫院院長、漢方専門医・指導医、京都大学医学部附属病院特任病院准教授。

対 象：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。

地域の健康促進に役立てようとする方。

定 員：30 名程度

料 金：一般 1,000 円 正会員 900 円

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。

E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

申込締切：12 月 13 日(木) ※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

『山のおうちの小さな交流会』

今月から 2 月まで、会場がサンシップとやま開催のためお休みします。
来年 3 月から再開します！春になると会場がくれは山荘になります。

