



NPO 法人みどりの風 定期開催講座 第 118 回

心とからだの回復実践

— 包括的アプローチを求めて —

日時 2018 年 9 月 16 日(日) 10:00~11:30

会場 くれば山荘保養館 能州庵

シリーズ：心の回復を考える

6. 「心が変わる、心を変える」ということについて

講師 本田 徹 先生

私達にとって、日々の生活が心の治療の場だと思います。
今回は、そんなお話をします。

《講師紹介》

精神科医、ほんだクリニック院長、NPO みどりの風理事長。

：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。地域の健康促進に役立てようとする方。

定 員：30 名程度

料 金：一般 1,000 円 正会員 900 円

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

申込締切：9 月 13 日（木）※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

『山のおうちの小さな交流会』

講座終了後、30 分～1 時間程ですが交流会を開催しております。

その日の講座内容に関連する話や自己紹介をして、打ち解けていければと思っております。
どなたでもご自由に参加いただけますので、お時間があれば是非お越し下さい。