



NPO 法人みどりの風 定期開催講座 第 113 回

# 心とからだの回復実践

— 包括的アプローチを求めて —

**日時** 2018 年 4 月 15 日(日) 10:00～11:30

**会場** くれば山荘保養館 能州庵

シリーズ：ケアのある暮らし 7

## 幸福論から見た生きづらい社会

講師 立瀬 剛志先生

《講師紹介》富山大学大学院医学薬学研究部疫学健康政策学（助教）・日本公衆衛生学会認定専門家  
メンタルヘルス及びライフキャリアが研究テーマ。現在、地域信頼を醸成する舟橋村健康構想マネージャー、富山自殺対策ゲートキーパーネット常任顧問などにて地域での健康を支える関係性づくりを積極的に支援しています。

**対象**：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。地域の健康促進に役立てようとする方。

**定員**：30 名程度

**料金**：一般 1,000 円 正会員 900 円

**申込方法**：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

**申込締切**：4 月 12 日（木）※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

### 『山のおうちの小さな交流会』

講座終了後、30 分～1 時間程ですが交流会を開催しております。

その日の講座内容に関連する話や自己紹介をして、打ち解けていければと思っております。

どなたでもご自由に参加いただけますので、お時間があれば是非お越し下さい。