

ただの一度だけ、私は、母親にほっぺたをひっぱたかれた事がある。確か、小学四年生の頃夕方近く、薄暗い台所でぱちーんと手のひらが飛んできた、と同時に白熱灯がぼんやりかすんで見えていた一コマがよみがえる。涙でかすんだのか、しかし痛かったが泣いたという記憶はない。遊びすぎて家に帰ったのが遅かったのか、夕飯の手伝いをしなかったのか、それとも何か口答えをしたのか、さっぱり覚えていない。

古い家の居間の一角にかけられた鏡をのぞきこみながら、「お母さん、わたし、恋人ができたの」とおませな表情で、鏡の中に映る母親に話しかけている。一瞬、「この子は何を言うのだろう」といぶかしげにも、「だれけ〜。」とにこやかに微笑んでいた母。確か、小学一年生のころ。また、近くの栗の木畑に二人で栗拾いにでかけた事は、今でもよく思い出す。夕暮れ時、手をつなぎながら、「お母さん、安心してね、誰かにお嬢さんに来てもらい、一生、お母さんと暮らしてあげるからね。」と坂道を歩いていたことが昨日のここのように思い出される。夕焼け小焼けで日が暮れて〜と二人で口ずさんでいた。そんなのどかな時代から四十年余り、病に侵され余命半年と宣告された。母は、「怖いことは聞きたくないから。」と、私は一人で医師から結果説明をきいた。病気の真実も、余命も告げることはしなかった。

ある日、病室から帰ろうとしたら、「ふみちゃん、お父さんの事だけは頼むよ。」と力を振り絞り、私の手を強く握った母に、「わかったよ、心配しなくていいよ。」とかえしながらも、涙があふれて仕方がなかった。またある日、毎日、病院に行っていたが、「今日は、帰らないで」と握りしめた手を放そうとしなかった。自分の命の残り時間が長くないことは、母が一番よく分かっていたのではないだろうか。

母は、洋裁が得意で、幼い頃には、手作りの洋服をたくさん着せてもらった。発表会に、白雪姫の継母役の私にロングドレスも作ってくれた。自分のスーツやワンピースも何枚か出てきたが、それは今、私が拝借している。残された沢山の布地も私がせっせと仕立てている。嫁入り道具に、桐箆箆いっぱい詰められた着物は、三十数年、仕付け糸がかけられたまま。眠っていた。たとう紙に着物の名前が丁寧に書かれ、その母の文字を見るたびに、思わず涙があふれてしまう。最近では着付け教室に通い、友人は施設におられる母上に、私は母が眠る墓前に参り、親が選んでくれた着物姿を披露しているこの頃である。

「つらく、悲しい日々にも耐えながらも、いつも優しくった母」 四月八日で、八年が過ぎようとしている。ホスピス病棟で四月十日に82歳の誕生日を祝う予定を待つことなく、四月九日ではなく、四月八日 花まつりの日、お釈迦様の誕生日に安らかに眠りについた。

時折、ふとした瞬間、母の姿が青い大空の中に思い浮かんでくる。そんな時には、私の身の傍らに、母が寄り添ってくれているらしい。いつもそばにいてくれる。いつかこの世にさようならをする時には、母も一緒に付いてきてくれるらしいーという話を信じたい私を幸せに思う。

会員 心諦 (小池英美子)

☆みどりの風通信 原稿募集☆
皆さんの感想や思い、自己紹介を書きませんか?
興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。

NPO 法人 みどりの風 事務局

携帯サイト



〒930-0143 富山市西金屋 6717 番地 くれは山荘保養館内

TEL: 076-471-5597 FAX: 076-471-5598 E-mail: info@midori-no-kaze.com

HP: <http://www.midori-no-kaze.com/>

携帯サイト (講座情報のみ): <http://k2.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/midorikouza/>

みなさんにお知らせします

第110回 2017年12月17日開講

「運動で脳を整える」

～うつ予防と回復のために～

荒井 秀樹先生

古川 公成先生

ストレスから脳を守るための運動の効能を荒井先生から解説、手軽の続けることができる運動の実践を古川先生から教えていただきました。運動実践で寒い日でしたがぼかぼか、からだは温まりました。

今日から実践、
うつ予防です。



先生方、ありがとうございました。

第111回 2018年1月21日開講 サンシップ

「それは漢方でしょ」

～漢方医が考えていること

目ざしていること～

谷川 聖明先生

現代医学の中で、漢方がどのような役割を果たすのか。和漢診療学が目指すものは全人的に患者の病態をとらえ(漢方医学)、より分析的に専門性を高め(西洋医学)、患者の治療にあたることです。

谷川先生には、普段から疑問に思うことなどの質問にも丁寧にお答えいただきました。



第112回 2018年2月18日開講 サンシップ

モノ・ココロをスッキリ!

片づけカアップでより幸せに

～今から始める生前整理～

温井 孝子先生

モノを片づければココロスッキリ、人生がより楽しくなることは間違いなし。今から始める生前整理という人生の棚卸しを皆様と考えた講座でした。



第113回 2018年3月18日開講

シリーズ：ケアのある暮らし6

歯を救おう

宮本 宣良先生

エネルギーの根源の食べ物は口から入る、口は脳に近く脳の病気にも深く関係し、むし歯や歯周病などががんや高血圧、脳血管障害などあらゆる病気の原因になります。インプラント治療も莫大なお金がかかるので注意が必要です。後半に、孫の数が多いお婆さんは長生きするというお話はとてもおもしろかったです。



皆様のご意見もお待ちしております!