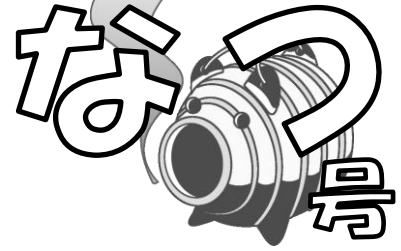


平成 27 年 9 月 13 日 発

みどりの風通信

Vol. 17



ごあいさつ

それぞれの 70 年目

戦後 70 年の今年、戦争映画を観る機会がやたらと多かった。日本映画だけで「ビルマの豎琴」(安井昌二主演)、「野火」に「日本の一番長い日」だ。それぞれが再映画化されている作品なので、ビデオ屋を利用してダブルで観ることになった。他に南京事件が主題の「ジョン・ラーベ」やイラク戦争の「アメリカンスナイパー」など、結果として人間の飽くなき殺し合いに画面で向き合うことになった。今更ながら戦争をスクリーンでしか知らない世代として過ごせた幸せを確認している。

ビルマに向かった父は輸送船の都合がつかず南方途中で足止めとなった。陸士を出た叔父はバリバリの青年将校だったが勤務地が東京でなかったため、玉音版強奪のミニクーデター事件に加わらずにすんだ。運命が少しずれていれば私の兄弟も、従兄弟たちもこの世に存在していなかったのだ。とても主語を隠した談話で事足りりとしてできる政治家さんみたいな心境にはなれない。彼らはどうやら本を読むことは苦手なようだから、せめて映画でも歴史を学び直して貰いたいものだ。

シンガポールの元首相リー・クアンユーは、父たちが収容されていた捕虜収容所を外から見る立場だったが、最後にきちんと掃除をして立ち去る兵士に感心したと伝わる。その意味は、つい数年前に華人虐殺事件などを起こしたのと同じ民族なのかと、はるばると海を越え戦争をしにくる狂気と、清潔・規律・平然。この両極端を平気で往還できるのが日本人なのだ。彼の日本人観でこちらを洗い直す必要があるやも知れない。

叔父も八月十五日に部隊の解散を宣したが、その後も兵舎に一人残って後始末をしていたと酒飲み話のついでに語っていた。私も人生の解散がいずれ必ず来るのだから、残務整理にかからなければとようやく気付いた。ただまだ思っているだけなのだが。

NPO みどりの風 理事 宮本宣良



☆みどりの風通信 原稿募集☆
皆さんの感想や思い、自己紹介を書きませんか？
興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい。

～お知らせ～ 『摂食障害者の家族の会』

あなたも勉強しながら交流する場に参加しませんか？

対象：拒食症・過食症など摂食障害の方のご家族（参加できる方）

内容：講義と話し合いをします。4回1クールです。

日時：第1回 9月26日（土） 第2回 10月17日（土）

第3回 11月14日（土） 第4回 12月5日（土）

いずれも14：00～16：30

場所：くれは山荘保養館

費用：1000円／回（テキスト代込）

問合わせ・申込み先：ほんだクリニック臨床心理士 廣本まで

【FAX】076-420-5188 【e-mail】familys_of_eating_d@yahoo.co.jp

みなさんにお知らせします

心とからだの回復実践 — 包括的アプローチを求めて —

第83回

100年続く布団屋の布団職人が眠りの知識と体操でお伝えする「簡単！寝ながらにして、肩こり腰痛を改善する方法」

2015年5月17日開催
大郷 卓也 先生

心と身体を芯から癒す眠りを得るための寝具の選び方から上手な寝返りの方法までわかりやすく説明していただきました。知識だけではなく、肩こりや腰痛を寝ながらにして改善させる、寝返り体操や肩回し体操などの実践の体操の指導、睡眠環境や食べ物、ライフスタイルのアドバイスまで盛りだくさんの内容。

お布団を持参され、参加者おひとりおひとりに肩こり腰痛を改善する寝返りの方法をご指導、これで明日から改善間違いなしです！

第84回

ケアのある暮らしシリーズ1「ケアを考える-自分よし・他人よし・世間よし・未来よしのために-」

2015年6月21日開催
立瀬 剛志 先生

「ケア」は良く使う言葉ですが、介護という意味に留まらず、“Take care”や“Self care”に見られるようにお世話や配慮、気遣いなどの意味があることを理解することから始まりました。身体、心理、社会的に健康であるためのケアとはどのようなものかを考え、自分よし・他人よし、世間よし、未来よしに向けて今日からできることなどをみんなで考えることのできる講座でした。参加した皆様からも活発な意見が出て、日々の暮らしを見直す機会となりました。

第75回

カッサを活用したセルフメディケーション

2015年7月12日開催
許 鳳浩 先生

カッサとは、中国に古くから伝わる民間療法の一つとして、鍼や灸と同様な歴史を持ち、数千年前から活用されてきた養生手段。カッサとは何か、どのような効用があるのか、実際カッサをもちい、自分の不調に対しての改善できるカッサ活用法を学び、終了時にはなにかしらの違いに皆様は満足！

また、和漢薬膳ハウスの「快福茶（麦、クマ笹、クコの実、ナツメ、シソ、杜仲葉など配合され、身体を元気にリセット、胃腸にもやさしい!）」も用意され、試飲でますます元気に！

先生方、ありがとうございました。

PCサイト



みどりの風

NPO法人 みどりの風 事務局

〒930-0143 富山市西金屋 6717 番地 くれは山荘保養館内

TEL：076-471-5597 FAX：076-471-5598 E-mail：info@midori-no-kaze.com

HP：http://www.midori-no-kaze.com/

携帯サイト（講座情報のみ）：http://k2.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/midorikouza/

携帯サイト



midori-kouza