

あなたも勉強しながら交流する場に参加しませんか？

摂食障害家族の会のご案内

「摂食障害は病気だ」「長い目でみなくては」とわかっている、心配や不安をお持ちになるのは家族として当然だと思います。また、日々のかかわりの中で、どう接していいのかわからなくなってつらいという方も、いらっしゃることでしょう。実現できそうな、具体的な目標をつくり、よい面を探し、よりよい対処方法を見つけましょう。

記

対象：拒食症・過食症など摂食障害の方のご家族

日程と内容：毎回、講義と話し合いをします。4回1クールです。

| | | |
|-----|------------------------------|--|
| 第1回 | 2016年 9月17日(土) 午後2時から4時半 | 摂食障害に関する生理学的・社会的・心理学的な視点からの講義と治療法の説明。 グループディスカッション。 |
| 第2回 | 2016年 10月15日(土) 午後2時から4時半 | 本人や家族を巻き込んで起こる悪循環について。家族の心構えとできそうなこと。 グループディスカッション。 |
| 第3回 | 2016年 11月19日(土) 午後2時から4時半 | いいところを探し、コミュニケーションを見直してみる。グループディスカッション。 |
| 第4回 | 2016年 12月17日(土) 午後2時から4時半 | みなさんのお話をメインに、振り返り、グループディスカッション。 |

場所：くれは山荘保養館（富山市西金屋6717）地図は裏面にあります。

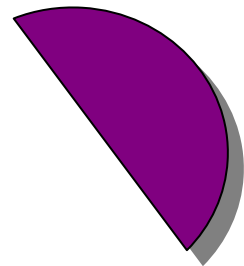
向かって右が「越山荘」、左側にあるのが「能州庵」と呼ばれています。

費用：1,000円(1回につき) テキスト代を含む

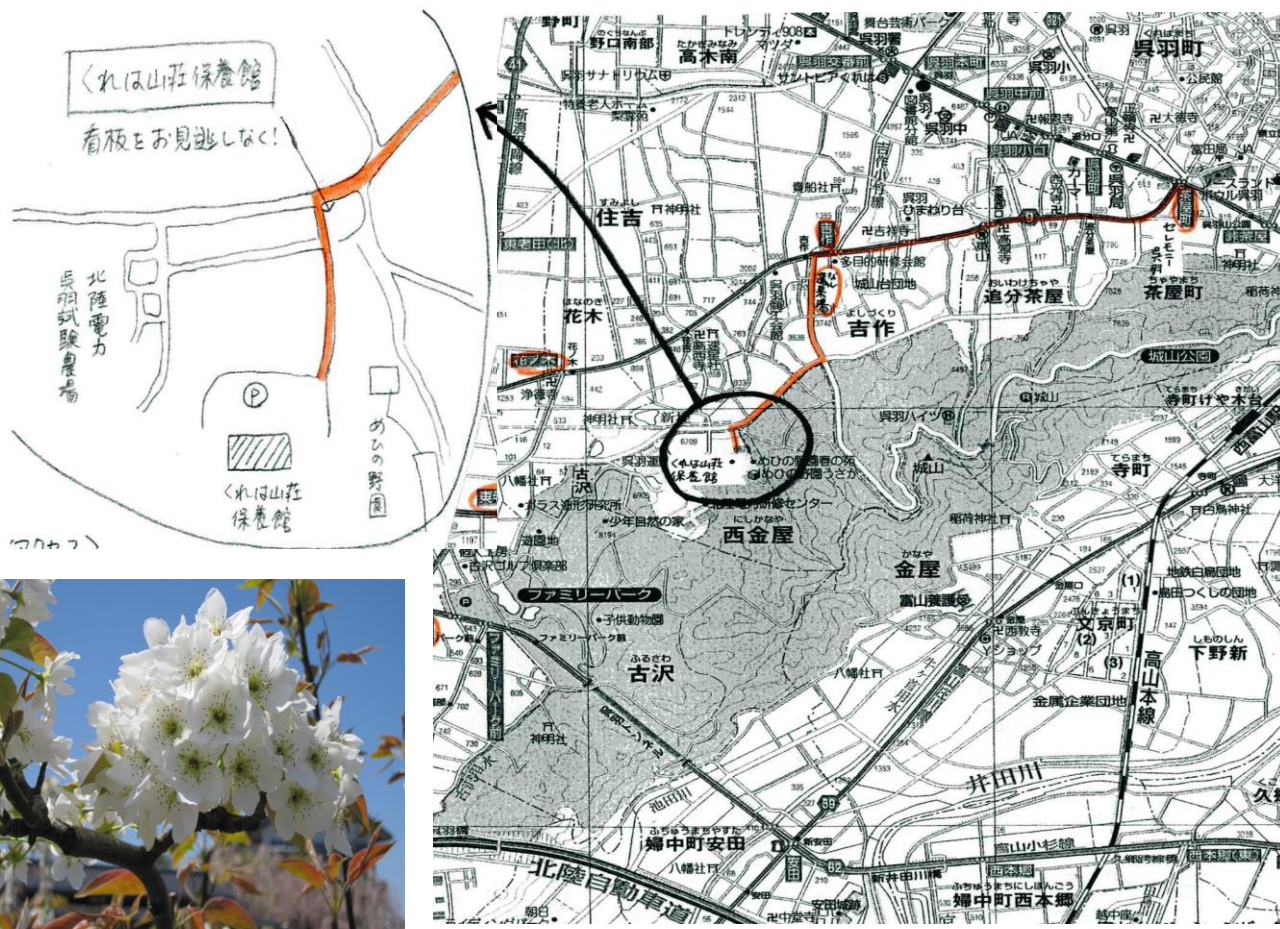
問い合わせ・申し込み：ほんだクリニック臨床心理士 広本まで
FAX 076-420-5188

E-mail familys_of_eating_d@yahoo.co.jp

以上



くれは山荘保養館（富山市西金屋6717）



参加申込書(FAXの送付票は不要です)

月 日

| | |
|--------------------|--|
| 参加者のお名前 | |
| 連絡先（自宅・ 携帯・メール） | |
| 紹介経路 | <ul style="list-style-type: none"> ・医療機関() ・臨床心理士() ・保健所 ・その他() |
| 希望や要望があればご記入を。 | |